

Règles de vie CTC Bugey Basket



Ponctualité et assiduité

- Présence 15 minutes minimum avant le début de l'entraînement.
- Prévenir en cas d'absence ou de retard.

Tenue et matériel

- Porter une tenue de sport adaptée à chaque séance (chaussures, maillot, short).
- Les chaussures sont bien lacées et les chaussettes hautes conseillées.
- Avoir une gourde ou bouteille personnelle, remplie avant le début de l'entraînement.
- Avoir une paire de chaussures ou de claquettes pour l'arrivée et le départ du gymnase.
- Respecter le matériel du club et le ranger après chaque utilisation.
- Les cheveux longs sont attachés et plaqués.
- Bijoux retirés ou protégés.

Respect des autres et du matériel

- Respecter les entraîneurs, les coéquipiers, les adversaires et les arbitres.
- Dans le cadre du jeu, **aucune décision d'arbitrage ne doit être contestée.**
- En cas de sanction d'une faute technique, je paye l'amende transmise par le club et j'effectue la réparation mise en place par le club.
- Écouter sans couper la parole lors des explications. Être attentif pour jouer plus vite.

Hygiène et santé

- Prévenir en cas de blessure ou de fatigue avant l'entraînement pour adapter la charge.
- Prendre sa douche après les matchs.

Comportement en dehors du terrain

- Je représente mon club partout où je vais : **je me comporte toujours avec respect.**
- Je garde une bonne attitude dans les tribunes ou sur le banc.
- Je félicite les adversaires à la fin du match, que je gagne ou que je perde.
- Je n'utilise pas mon téléphone.

Compétition

- Je suis présent avec mon équipe de l'heure du début à la fin du match.
- Je participe aux tables et à l'arbitrage. Je peux me faire accompagner par un responsable.
- Je respecte les décisions de mon coach et des arbitres.
- J'encourage mes coéquipiers dans la réussite comme dans l'échec.

L'accompagnement et la participation des parents

- Participer à la vie du club d'une ou plusieurs manière(s) : aide aux manifestations, table de marque, buvette lors des matchs le week-end, etc.
- Participer au covoiturage pour les déplacements lors des matchs à l'extérieur.
- Prévenir les encadrants lors d'une absence de votre enfant.
- Communiquer avec le coach et répondre à ses messages.
- Je représente également le club lorsque je suis en tribunes, **je me comporte avec respect.**

Le non-respect d'une règle pourra entraîner une mise en retrait des activités de l'équipe et du club.